



# Pflegehinweise

## Direkt nach dem Stechen:

*Tipp: in den ersten beiden Tagen (nach dem Stechen) vorsichtig kühlen.*

Nach dem Tätowieren wird (\*) ggf. eine selbstklebender, atmungsaktiver Folienverband auf dein Tattoo aufgebracht. Sie passt sich flexibel an die Körperkonturen an und bietet einen hohen Tragekomfort. Dieser medizinische Folienverband ermöglicht eine einfache Wundkontrolle und schützt die Wunde vor Keimen und Flüssigkeiten. Sie hält ein feuchtes Wundmilieu aufrecht und unterstützt somit die Wundheilung. Diese selbstklebende Folie sollte mindestens 48 Stunden auf dem Tattoo verbleiben sofern sie sich nicht löst oder nicht mehr intakt ist.

Je nach Empfehlung des Tätowierers und dem Heilungsverlauf kann sie bis zu 5 Tage getragen werden. Duschen ist mit der Folie möglich, aber vermeide langes Einweichen (kein Bad nehmen!) und direkte Wasserstrahlen auf die Folie.

## Entfernen der Schutzfolie:

Entferne die Folie vorsichtig (mit Wasser-Seifen-Gemisch geht es etwas einfacher ab) nach 3- 5 Tagen, abhängig von der Empfehlung des Tätowierers und dem Zustand des Tattoos.

Ziehe die Folie langsam und vorsichtig unter lauwarmem Wasser ab um die Haut nicht zu reizen und das Tattoo zu beschädigen.

## Tattoo Nachsorge nach Entfernen der Folie:

Wasche das Tattoo vorsichtig mit Wasser und einer pH-neutralen, parfümfreien Seife. Benutze hierfür bitte nur deine vorher gewaschenen und/oder desinfizierten Hände, keinen Waschlappen!

Tupfe (nicht Reiben!) das Tattoo mit einem sauberen, fusselfreien Tuch oder Küchenpapier trocken (kein Toilettenpapier!).

Trage eine dünne Schicht geeigneter Wundheilsalbe auf. Diese soll hauchdünn mit sauberen Händen aufgetragen werden (nicht einmassieren). Es soll ein ganz leichter Film entstehen. Nicht zu viel Salbe verwenden, sonst könnten sich Pickelchen bilden (Überfettung der Haut oder Verschlussung der Poren). Jede Haut ist anders, also sollte die Häufigkeit des Eincremens der eigenen Hautbeschaffenheit angepasst werden. Wiederhole dies 2-3 mal täglich bis das Tattoo vollständig verheilt ist.

## Allgemeine Hinweise während der Heilungsphase:

Berühre das Tattoo nur mit sauberen Händen.

Trage lockere, atmungsaktive Kleidung um Reibung zu vermeiden.

Je nach Tätowierung kann eine Kruste / Schorf entstehen, dies ist normal. Auch wenn's juckt: nicht kratzen oder rumzupfen! Dadurch könntest du Farbe entfernen, es können sich Vernarbungen bilden und die Infektionsgefahr erhöht sich. Die Kruste/Schorf fällt von ganz alleine nach ein paar Tagen ab. Gegen das Jucken hilft eincremen oder leichtes Klopfen neben dem Tattoo.

Während der Abheilung kommt meist etwas Farbe aus dem Tattoo. Ausserdem kann sich eine milchige Hautschicht, auch Silberhaut genannt, bilden. Bitte keine Panik bekommen, wenn das Tattoo plötzlich blass aussieht.



Vermeide in den ersten 4 Wochen Schwimmen, Saunabesuche und intensive körperliche Aktivitäten die starkes Schwitzen verursachen.

Duschen ist jederzeit erlaubt, achte aber auf den Folienverband.

Schütze das Tattoo vor direkter Sonneneinstrahlung.

NACH der Heilung verwende einen Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor.

Enge und schwere Kleidung vermeiden, wo möglich.

Nicht auf der Tätowierung schlafen (ca. 2 Wochen).

Erst nach ca. 6 Monaten verkapselt sich die Farbe vollständig in der Haut.

Solltest du Fragen oder Unsicherheiten zur Heilung und Pflege haben, kontaktiere dein Tattoo Studio oder deinen Hausarzt.

**(\*)** Falls kein Folienverband verwendet wird: In den darauffolgenden 2-3 Tagen nach dem Stechen sollte das Tattoo mehrmals am Tag abgewaschen werden, um das noch austretende Wundwasser zu beseitigen. Dadurch bildet sich weniger Schorf. Auch hier nur mit sauberen Händen, nicht schrappen, sondern vorsichtig mit pH-neutraler Seife und lauwarmem Wasser abwaschen.

Aufgrund falscher und / oder nachlässiger Pflege kann die Qualität der Tätowierung erheblich leiden! Das unnötige kostenpflichtige Nachstechen kannst du mit der richtigen Pflege vermeiden.